

Casa di cura Noto Pasqualino - Palermo
SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA COLONSCOPIA

PREPARAZIONE CON MOVIPREP GUSTO ARANCIO (reperibile in farmacia)

- Una preparazione corretta comporta l'assunzione di 2 litri di **MOVIPREP**. La confezione contiene 2 buste trasparenti contenenti ciascuna una bustina grande A ed una bustina piccola B. Un litro di **MOVIPREP** si prepara mescolando insieme in un litro d'acqua una bustina A ed una bustina B, sino al completo scioglimento (soluzione limpida). La soluzione ricostituita deve essere bevuta nell'arco di 1 ora (un bicchiere pieno ogni 10-15 minuti). Per completare la preparazione è necessario bere anche 1/2 litro di liquidi chiari, tra cui acqua, tè o camomilla (senza zucchero)
- Il **MOVIPREP** è **controindicato** nei pazienti affetti da **fenilchetonuria** e **favismo**.

MODALITA' DI ASSUNZIONE

- Il giorno precedente l'esame bere 1 litro di **MOVIPREP** tra le 18.30 e le 19.30 seguito da una cena liquida con ½ litro di brodo (no pasta, permesso un cucchiaino di semolino e un uovo).
- **La mattina dell'esame, Bere il secondo litro di MOVIPREP tra le 5.00 e le 6.00, seguito da 1/2 litro d'acqua o camomilla. In alternativa bere il secondo litro tra le 21.00 e le 22.00 della sera precedente, seguito da 1/2 litro d'acqua o camomilla. Ciò determina però una pulizia meno efficace.**

ALIMENTAZIONE

- Nei 2 giorni precedenti la colonscopia non mangiare legumi, frutta, verdura, ortaggi ed alimenti con semi (es. sesamo, kiwi). Sono consentiti legumi passati (non frullati) senza il residuo e le patate lesse.
- Il giorno prima dell'esame è consentito SOLO un pranzo leggero (ad es. pasta in brodo, petto di pollo o pesce lesso, yogurt senza frutta). La cena deve essere liquida (brodo di carne/dado o vegetale).
- NON consumare cibo solido nelle 4 ore precedenti l'assunzione di **MOVIPREP** e fino alla colonscopia.
- E' possibile bere acqua, tè o camomilla (con poco zucchero) fino a 3 ore prima dell'esame.
- I pazienti stitici (feci dure con evacuazione inferiore a 3 volte/7 giorni) possono assumere un lassativo ALVONORM 2 cp la sera nei 2-3 giorni che precedono l'inizio della preparazione.

FARMACI:

Vanno assunti regolarmente al mattino dell'esame tutti i farmaci normalmente usati (ipotesivi, antiaritmici, antiepilettici. **Non ipoglicemizzanti!**); i farmaci vanno assunti con sola acqua, anche quelli normalmente assunti a stomaco pieno. **Si raccomanda di rimanere digiuni fino al termine dell'esame.**

CATEGORIE PARTICOLARI DI PAZIENTI:

chi assume **anticoagulanti orali** (Coumadin, Sintrom, Eliquis etc.) o **anticoagulanti sotto cute** (eparina e simili) deve farlo presente al momento della prenotazione, per ricevere istruzioni personalizzate; chi ha assunto tali farmaci nei tre giorni precedenti l'esame deve farlo presente al momento dell'esame.

I **diabetici che non praticano insulina** possono rimanere digiuni fino al completamento dell'esame; si raccomanda di misurare la glicemia prima di recarsi in endoscopia e di farlo presente all'arrivo.

Il paziente è pregato di presentarsi, il giorno dell'esame, con la seguente documentazione:

elenco delle terapie in atto (medicine che si stanno assumendo)

documentazione clinica in possesso (esami endoscopici precedenti, esami di laboratorio, ecc)

È necessario che almeno il dito INDICE di ogni mano sia privo di QUALSIASI SMALTO per unghia!

Prima della colonscopia dovrà esibire i seguenti esami: EMOCROMO, PCHES, AZOTEMIA, CREATININA, TGO/P, ATTIVITÀ PROTROMBINICA. SE PREVISTO ESAME IN ANESTESIA IN ANESTESIA È NECESSARIO UN ECG DEGLI ULTIMI 3 MESI.

In caso di necessità chiamare il n° 0916837715 oppure scrivere a dott.gatto@gmail.com