

CASA DI CURA NOTO - SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Responsabile: Dr GIOVANNI GATTO 916837715 – dott.gatto@gmail.com

REGOLE PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON CITRAFLEET

Il paziente è pregato di presentarsi, il giorno dell'esame, con la seguente documentazione:

- elenco delle terapie in atto (medicine che si stanno assumendo)
- documentazione clinica in possesso (esami endoscopici precedenti, esami di laboratorio, ecc)

Per la pulizia intestinale prima della colonscopia, utilizzare il seguente preparato:

CITRAFLEET (reperibile in farmacia senza ricetta medica, presentando questo modulo)

Tre giorni prima dell'esame: iniziare una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, cibi integrali e legumi), e consumare pasti leggeri.

La preparazione con CITRAFLEET deve seguire un crono-programma che consenta di avvicinare il più possibile la fine della pulizia intestinale all'inizio della colonscopia, ideale fra 2 e 6 ore.

La preparazione ha inizio il giorno prima dell'esame.

Pranzo (12-14) si possono assumere the, miele, zucchero, 1-2 biscotti non integrali e senza semi, 1-2 fette biscottate, o liquidi chiari come acqua o succo di frutta. Nel pomeriggio si può bere liberamente the, camomilla, acqua o succo di frutta, purché siano liquidi chiari. Si possono consumare 3-4 fette biscottate o biscotti senza semi.

Alle ore 19-20 assumere la 1° busta di CITRAFLEET. Ogni bustina di CITRAFLEET va sciolta in un bicchiere di acqua fredda (circa 150 ml), mescolando per 2/3 minuti

Nelle 2 ore successive all'assunzione della 1° busta di CITRAFLEET bere 2 litri di acqua, tè, brodo, liquidi trasparenti (escluso il latte). I due litri sono importanti per non rischiare la disidratazione.

ALLE ORE 5 della giornata dell'esame assumere la 2° busta di CITRAFLEET, che va sciolta in un bicchiere di acqua fredda (circa 150 ml), mescolando per 2/3 minuti)

Nelle 2 ore successive all'assunzione della 2° busta di CITRAFLEET bere circa 2 litri di acqua, tè, brodo, liquidi trasparenti (escluso il latte). I due litri sono importanti per non rischiare la disidratazione.

Avvertenze particolari

Vanno assunti regolarmente al mattino dell'esame tutti i farmaci normalmente usati (ipotesivi, antiaritmici, antiepilettici; **non gli antidiabetici**); i farmaci vanno assunti con sola acqua, anche quelli normalmente assunti a stomaco pieno. **Si raccomanda di rimanere digiuni fino al termine dell'esame.**

È necessario che almeno il dito INDICE di ogni mano sia privo di QUALSIASI SMALTO per unghia!

CATEGORIE PARTICOLARI DI PAZIENTI:

- chi assume **anticoagulanti orali** (Coumadin, Sintrom, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, etc.) o **anticoagulanti sotto cute** (eparina e simili) deve farlo presente al momento della prenotazione, per ricevere istruzioni personalizzate;
- i pazienti che assumono cardioaspirina/cardirene/ ticlopidina devono sospenderla se possibile 4 giorni prima. Chi assume clopidogrel/ticagrelor deve sospenderlo 5 giorni prima se il cardiologo lo consente.
- chi ha assunto questi farmaci nei tre giorni precedenti l'esame deve farlo presente al momento dell'esame.

I pazienti **diabetici** devono rimanere digiuni fino al completamento dell'esame e **non devono assumere** ipoglicemizzanti la mattina dell'esame né praticare insulina; si raccomanda di misurare la glicemia prima di recarsi in endoscopia e di farlo presente all'arrivo.

PRIMA della colonscopia dovrà esibire i seguenti esami: EMOCROMO, PCHES, AZOTEMIA, CREATININA, TGO/P, ATTIVITÀ PROTROMBINICA. Se previsto esame in anestesia è NECESSARIO ECG DEGLI ULTIMI 3 MESI.