

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA COLONSCOPIA

PREPARAZIONE CON **PLENVU**® (reperibile in farmacia)

Un'adeguata preparazione intestinale è fondamentale per una colonscopia di qualità. Una scarsa pulizia dell'intestino diminuisce la capacità di individuare eventuali lesioni (polipi ed adenomi), aumenta il numero di procedure incomplete, i tempi necessari all'esecuzione dell'esame ed i rischi ad esso correlati.

Si raccomanda quindi di seguire in modo corretto le indicazioni riportate.

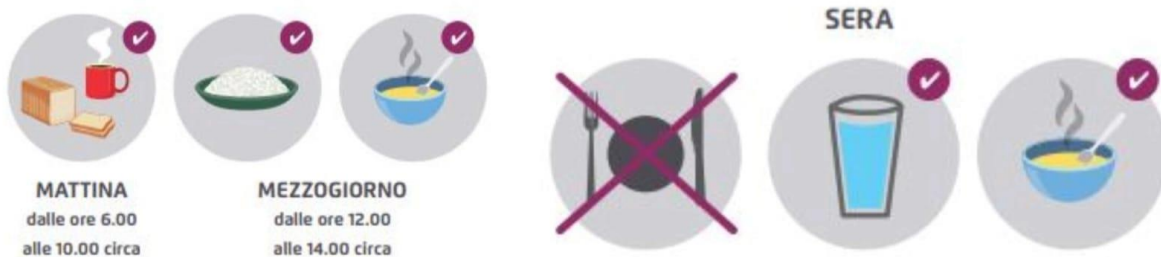
DIETA

Tre giorni prima dell'esame: iniziare una dieta priva di scorie e fibre, quindi NON assumere frutta con buccia e semi, verdura, cibi integrali, legumi.

Può assumere pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi, pane/crackers (non integrali e senza semi).

Giorno precedente all'esame:

- a colazione: caffè, the, latte, yogurt, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa (Ace, mela, arancia)
- a pranzo: pastina, semolino, brodo di carne, purè, yogurt senza frutta, gelato da completarsi entro le ore 14.00
- a cena: assumere solo liquidi chiari (brodo, the, camomilla, tisane) evitando completamente solidi e semi-solidi.



Modalità di PREPARAZIONE della soluzione di PLENVU

Una confezione di PLENVU contiene 2 dosi:

- Dose 1: una busta singola
- Dose 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra loro e da utilizzare insieme

ATTENZIONE: non invertire la sequenza delle dosi.

Come preparare PLENVU

DOSE 1

versare DOSE 1 + 0,5 L acqua + 0,5 L liquidi chiari

Da assumere in non meno di 60 minuti

DOSE 2

versare DOSE 2 + 0,5 L acqua + 0,5 L liquidi chiari

Da assumere in non meno di 60 minuti

Dopo aver versato il contenuto delle bustine, aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.

NOTA BENE: è obbligatorio bere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari con ogni dose di PLENVU

Una volta preparata, refrigerare la preparazione

Modalità di ASSUNZIONE della soluzione di PLENVU

Dalle 19:00 in poi del giorno prima dell'esame:

La **DOSE 1** ricostituita va bevuta **LENTAMENTE** e a **piccoli sorsi** o con l'aiuto di una cannuccia alternandola a un ulteriore mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari, in non meno di 60 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.



Beva la **dose 1** a bicchieri e lentamente nel giro di 30 minuti.



Cerchi di berne un piccolo bicchiere ogni 10 minuti.

CONSIGLIO: berlo freddo. ❄️



Nei 30 minuti successivi beva altri 500 ml di liquidi limpidi.

Il giorno dell'esame:



DIGIUNO: ❌ non è permessa la colazione

4 ore prima dell'inizio dell'esame:

Prima di iniziare la seconda dose si suggerisce di bere un bicchiere di acqua /liquidi chiari.

È importante **bere LENTAMENTE** e a **piccoli sorsi** o con l'aiuto di una cannuccia la **DOSE 2** ricostituita di PLENVU e **almeno mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari**, in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame: interrompere l'assunzione di tutti i liquidi. ❌



Beva la dose 2 a bicchieri e lentamente nel giro di 30 minuti.

CONSIGLIO: berlo freddo ❄️ e concedersi il tempo necessario.

Se beve la soluzione a bicchieri nel giro di 30 minuti, ciò corrisponde a circa **1/8 l (=125 ml)** ogni 7 minuti. 🍷



Nei 30 minuti successivi beva altri 500 ml di liquidi limpidi.

N.B. In caso di stitichezza (feci dure con evacuazione inferiore a 3 volte/7 giorni) assumere un lassativo **DULCOLAX** 2cp la sera nei 2-3 giorni che precedono la preparazione.

Il Plenvu è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

RACCOMANDAZIONI

- Durante la preparazione, e anche al mattino dell'esame, può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio della preparazione. Chi assume anticoagulanti (Coumadin, Eliquis, Xarelto, Eparina e simili) o antiaggreganti (Cardioaspirina, Clopidogrel, ecc) deve farlo presente al momento della prenotazione per ricevere istruzioni personalizzate.
- Il giorno dell'esame è indispensabile presentarsi con Tessera sanitaria e documentazione clinica in possesso (esami endoscopici precedenti, esami di laboratorio, ecc).
- Il giorno dell'esame sarà necessario essere accompagnati e non ci si potrà mettere alla guida di autoveicoli per le 12 ore successive.
- Prima della colonscopia è necessario esibire i seguenti esami:
EMOCROMO E ATTIVITA' PROTROMBINICA eseguiti da non oltre 3 mesi.
- Se l'esame è stato prenotato con assistenza anestesiológica è necessario aggiungere agli esami ematochimici anche: PCHES, AZOTEMIA, CREATININA, TGO/P oltre ad un ELETTROCARDIOGRAMMA eseguito da non oltre 3 mesi

Per ulteriori informazioni e/o chiarimenti chiamare il numero o inviare un messaggio whatsapp al numero 3499761872 (dal lunedì al venerdì) oppure scrivere all'indirizzo mail *endoscopiadigestiva@clincanoto.it*.