

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA COLONSCOPIA

PREPARAZIONE CON **PLENVU**® (reperibile in farmacia)

Un'adeguata preparazione intestinale è fondamentale per una colonscopia di qualità. Una scarsa pulizia dell'intestino diminuisce la capacità di individuare eventuali lesioni (polipi ed adenomi), aumenta il numero di procedure incomplete, i tempi necessari all'esecuzione dell'esame ed i rischi ad esso correlati.

Si raccomanda quindi di seguire in modo corretto le indicazioni riportate.

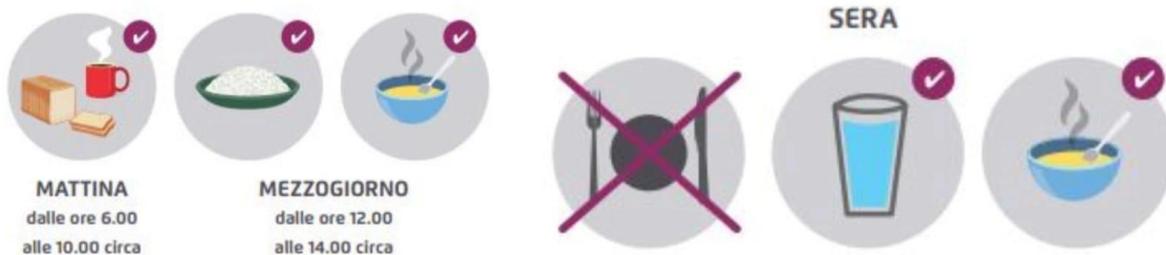
DIETA

Tre giorni prima dell'esame: iniziare una dieta priva di scorie e fibre, quindi NON assumere frutta con buccia e semi, verdura, cibi integrali, legumi.

Può assumere pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi, pane/crackers (non integrali e senza semi).

Giorno precedente all'esame:

- a colazione: caffè, the, latte, yogurt, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa (Ace, mela, arancia)
- a pranzo: pastina, semolino, brodo di carne, purè, yogurt senza frutta, gelato da completarsi entro le ore 14.00
- a cena: assumere solo liquidi chiari (brodo, the, camomilla, tisane) evitando completamente solidi e semi-solidi.



Modalità di PREPARAZIONE della soluzione di PLENVU

Una confezione di PLENVU contiene 2 dosi:

- Dose 1: una busta singola
- Dose 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra loro e da utilizzare insieme

ATTENZIONE: non invertire la sequenza delle dosi.

Come preparare PLENVU

Da assumere in non meno di 60 minuti

Da assumere in non meno di 60 minuti

Dopo aver versato il contenuto delle bustine, aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.

NOTA BENE: è obbligatorio bere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari con ogni dose di PLENVU

Una volta preparata, refrigerare la preparazione

Modalità di ASSUNZIONE della soluzione di PLENVU

Dalle 19:00 in poi del giorno prima dell'esame:

La **DOSE 1** ricostituita va bevuta **LENTAMENTE** e a **piccoli sorsi** o con l'aiuto di una cannuccia alternandola a un ulteriore mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari, in non meno di 60 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.



Beva la **dose 1** a bicchieri e lentamente nel giro di 30 minuti.



Cerchi di berne un piccolo bicchiere ogni 10 minuti.

CONSIGLIO: berlo freddo. ❄️



Nei 30 minuti successivi beva altri 500 ml di liquidi limpidi.

Il giorno dell'esame:



DIGIUNO: ❌ non è permessa la colazione

4 ore prima dell'inizio dell'esame:

Prima di iniziare la seconda dose si suggerisce di bere un bicchiere di acqua /liquidi chiari.

È importante **bere LENTAMENTE** e a **piccoli sorsi** o con l'aiuto di una cannuccia la **DOSE 2** ricostituita di PLENVU e **almeno mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari**, in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame: interrompere l'assunzione di tutti i liquidi. ❌



Beva la dose 2 a bicchieri e lentamente nel giro di 30 minuti.

CONSIGLIO: berlo freddo ❄️ e concedersi il tempo necessario.

Se beve la soluzione a bicchieri nel giro di 30 minuti, ciò corrisponde a circa **1/8 l (=125 ml)** ogni 7 minuti. 🍷



Nei 30 minuti successivi beva altri 500 ml di liquidi limpidi.

N.B. In caso di stitichezza (feci dure con evacuazione inferiore a 3 volte/7 giorni) assumere un lassativo **DULCOLAX** 2cp la sera nei 2-3 giorni che precedono la preparazione.

Il Plenvu è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

RACCOMANDAZIONI

- Durante la preparazione, e anche al mattino dell'esame, può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio della preparazione. Chi assume anticoagulanti (Coumadin, Eliquis, Xarelto, Eparina e simili) o antiaggreganti (Cardioaspirina, Clopidogrel, ecc) deve farlo presente al momento della prenotazione per ricevere istruzioni personalizzate.
- Il giorno dell'esame è indispensabile presentarsi con Tessera sanitaria e documentazione clinica in possesso (esami endoscopici precedenti, esami di laboratorio, ecc).
- Il giorno dell'esame sarà necessario essere accompagnati e non ci si potrà mettere alla guida di autoveicoli per le 12 ore successive.
- Prima della colonscopia è necessario esibire i seguenti esami:
EMOCROMO E ATTIVITA' PROTROMBINICA eseguiti da non oltre 3 mesi.
- Se l'esame è stato prenotato con assistenza anestesiológica è necessario aggiungere agli esami ematochimici anche: PCHES, AZOTEMIA, CREATININA, TGO/P oltre ad un ELETTROCARDIOGRAMMA eseguito da non oltre 3 mesi

Per ulteriori informazioni e/o chiarimenti chiamare il numero o inviare un messaggio whatsapp al numero 3499761872 (dal lunedì al venerdì) oppure scrivere all'indirizzo mail *endoscopiadigestiva@clincanoto.it*.