

**Casa di Cura Noto Pasqualino - Palermo**  
**SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

**INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA COLONSCOPIA**

**PREPARAZIONE CON CLENSIA® (reperibile in farmacia)**

**DIETA**

**Tre giorni prima dell'esame:** iniziare una dieta priva di fibre e di scorie (non assumere frutta con buccia e semi, verdura, cibi integrali, legumi, cereali ed ortaggi).

**Il giorno che precede l'esame si possono assumere:**

- **a colazione:** caffè, tè senza latte, miele, biscotti o fette non integrali, succhi di frutta senza polpa;
- **a pranzo:** un semolino, brodo di carne, pastina, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi, succhi di frutta senza polpa;
- **a cena:** un brodo di carne, tè o camomilla.

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, non gasati e non alcolici, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere.

La dieta liquida non lascia quasi alcun residuo nell'intestino e aiuta l'organismo a rimanere idratato.

**I pazienti stitici** (feci dure con evacuazione inferiore a 3 volte / 7 giorni) devono assumere un lassativo:

**ALAXA 2** cp la sera nei 2-3 giorni che precedono l'inizio della preparazione.

**Il paziente è pregato di presentarsi, il giorno dell'esame, con la seguente documentazione:**

- tessera sanitaria
- elenco delle terapie in atto (medicine che si stanno assumendo)
- **documentazione clinica in possesso (esami endoscopici precedenti, esami di laboratorio, etc.)**

**COSA FARE PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME:**

La preparazione all'esame si effettua assumendo **CLENSIA**® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere la terapia in corso per altre patologie, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di **CLENSIA**®.

---

**Modalità di PREPARAZIONE della soluzione di **CLENSIA**®**

**Una confezione di **CLENSIA**® contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole).**

**Come si prepara la soluzione?**

Due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) devono essere sciolte in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Dopo aver bevuto un litro di soluzione, è **necessario** bere ancora mezzo litro di liquido chiaro non gasato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte).

**Il litro di soluzione ed il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose": per la preparazione completa è necessario assumere ENTRAMBE LE DOSI.**

**Modalità di ASSUNZIONE della soluzione di **CLENSIA**®**

**Ogni dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza**, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione: tutta l'assunzione deve avvenire entro 90'.

## QUANDO INIZIARE AD ASSUMERE LA SOLUZIONE?

### Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 –11.00

**Il giorno prima dell'esame:**

- **Ore 21.00:** assumere la **prima dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. Non è detto che si verifichi diarrea dopo questa prima dose.

**La mattina dell'esame:**

- **Ore 05.00:** assumere la seconda dose nell'arco di circa un'ora e mezza. Presentarsi a digiuno.

### Colonscopia programmata nella fascia oraria 11.30–15.30

**Il giorno prima dell'esame:**

- **Ore 21.00:** assumere la **prima dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. Non è detto che si verifichi diarrea dopo questa prima dose.

**La mattina dell'esame:**

- **Ore 06.30:** assumere la seconda dose nell'arco di circa un'ora e mezza. Presentarsi a digiuno.

**N.B. I PAZIENTI CHE DOVRANNO ESEGUIRE LA COLONSCOPIA CHE RISIEDONO FUORI DALLA PROVINCIA DI PALERMO, SONO INVITATI A FARLO PRESENTE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE, PER AVERE EVENTUALI ISTRUZIONI PERSONALIZZATE.**

#### **CATEGORIE PARTICOLARI DI PAZIENTI:**

- chi assume **anticoagulanti orali** (Coumadin, Sintrom, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, etc.) o **anticoagulanti sotto cute** (eparina e simili) deve farlo presente al momento della prenotazione, per ricevere istruzioni personalizzate;
- i pazienti che assumono cardioaspirina, cardirene o ticlopidina devono sospenderla se possibile 4 giorni prima. Chi assume clopidogrel e similari deve farlo presente all'atto della prenotazione.
- chi ha assunto questi farmaci nei tre giorni precedenti l'esame deve farlo presente al momento dell'esame.

I pazienti **diabetici** devono rimanere digiuni fino al completamento dell'esame e **non devono assumere** ipoglicemizzanti la mattina dell'esame né praticare insulina; si raccomanda di misurare la glicemia prima di recarsi in endoscopia e di farlo presente all'arrivo.

**È necessario che almeno il dito INDICE di entrambe le mani sia privo di QUALSIASI SMALTO per unghia!**

**Presentarsi accompagnati perché dopo la sedazione non è possibile guidare autoveicoli.**

**Prima della colonscopia in sedazione bisognerà esibire i seguenti esami: EMOCROMO e ATTIVITÀ PROTROMBINICA.**

**SE L'ESAME È STATO PRENOTATO IN ANESTESIA (non sedazione), È NECESSARIO esibire anche: PCHES, AZOTEMIA, CREATININA, TGO/P ED UN ELETTROCARDIOGRAMMA ESEGUITO DA NON OLTRE 6 MESI.**

**In caso di necessità chiamare i numeri 0916837715 – 3499761872 oppure scrivere a: [endoscopiadigestiva@clnicanoto.it](mailto:endoscopiadigestiva@clnicanoto.it)**