

**CASA DI CURA NOTO PALERMO**  
**SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

Responsabile: Dr GIOVANNI GATTO  
0916837715 – [dott.gatto@gmail.com](mailto:dott.gatto@gmail.com)

**REGOLE PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON CITRAFLEET**

**Il paziente è pregato di presentarsi, il giorno dell'esame, con la seguente documentazione:**

- elenco delle terapie in atto (medicine che si stanno assumendo)
- documentazione clinica in possesso (esami endoscopici precedenti, esami di laboratorio, ecc)

Per la pulizia intestinale prima della colonscopia, utilizzare il seguente preparato:

**CITRAFLEET** (reperibile in farmacia senza ricetta medica, presentando questo modulo)

**Tre giorni prima dell'esame:** iniziare una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, cibi integrali e legumi), e consumare pasti leggeri.

La preparazione con CITRAFLEET deve seguire un crono-programma che consenta di avvicinare il più possibile la fine della pulizia intestinale all'inizio della colonscopia, ideale fra 2 e 6 ore.

La preparazione ha inizio il giorno prima dell'esame.

Pranzo (12-14) si possono assumere the, miele, zucchero, 1-2 biscotti non integrali e senza semi, 1-2 fette biscottate, o liquidi chiari come acqua o succo di frutta. Nel pomeriggio si può bere liberamente the, camomilla, acqua o succo di frutta, purché siano liquidi chiari. Si possono consumare 3-4 fette biscottate o biscotti senza semi.

**Alle ore 19-20 assumere la 1° busta di CITRAFLEET.** Ogni bustina di CITRAFLEET va sciolta in un bicchiere di acqua fredda (circa 150 ml), mescolando per 2/3 minuti

Nelle 2 ore successive all'assunzione della 1° busta di CITRAFLEET bere 2 litri di acqua, tè, brodo, liquidi trasparenti (escluso il latte). I due litri sono importanti per non rischiare la disidratazione.

**ALLE ORE 5 della giornata dell'esame assumere la 2° busta di CITRAFLEET,** che va sciolta in un bicchiere di acqua fredda (circa 150 ml), mescolando per 2/3 minuti)

Nelle 2 ore successive all'assunzione della 2° busta di CITRAFLEET bere circa 2 litri di acqua, tè, brodo, liquidi trasparenti (escluso il latte). I due litri sono importanti per non rischiare la disidratazione.

**Avvertenze particolari**

**Vanno assunti regolarmente** al mattino dell'esame tutti i farmaci normalmente usati (ipotesivi, antiaritmici, antiepilettici; **non gli antidiabetici**); i farmaci vanno assunti con sola acqua, anche quelli normalmente assunti a stomaco pieno. **Si raccomanda di rimanere digiuni fino al termine dell'esame.**

**È necessario che almeno il dito INDICE di ogni mano sia privo di QUALSIASI SMALTO per unghia!**

**CATEGORIE PARTICOLARI DI PAZIENTI:**

chi assume **anticoagulanti orali** (Coumadin, Sintrom ed i nuovi anticoagulanti eliquis e simili) o **anticoagulanti sotto cute** (eparina e simili) deve farlo presente al momento della prenotazione, per ricevere istruzioni personalizzate; chi ha assunto tali farmaci nei tre giorni precedenti l'esame deve farlo presente al momento dell'esame.

I **diabetici che non praticano insulina** possono rimanere digiuni fino al completamento dell'esame; si raccomanda di misurare la glicemia prima di recarsi in endoscopia e di farlo presente all'arrivo.

**PRIMA della colonscopia dovrà esibire i seguenti esami: EMOCROMO, PCHES, AZOTEMIA, CREATININA, TGO/P, ATTIVITÀ PROTROMBINICA. Se previsto esame in anestesia è NECESSARIO ECG DEGLI ULTIMI 3 MESI.**